

2022-23



P L A N N I N G

	9h30 - 10h30 PILATES	9h30 - 11h YOGA		10h - 11h PILATES
12h30 - 13h15 PILATES DU DOS	12h30 - 13h15 BODY TRAINING	12h30 - 13h15 PILATES	12h30 - 13h15 CUISSSES ABDOS FESSIERS	12h15 - 13h45 YOGA
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18h15 - 19h15 PILATES	18h15 - 19h15 CUISSSES ABDOS FESSIERS	18h30 - 20h YOGA	18h15 - 19h15 BODY TRAINING	
19h30 - 21h YOGA	19h30 - 20h30 PILATES			