



CoRPS
ACCORD

PLANNING 2026-2027

BOUGEZ. RESPIREZ. VIVEZ.
Des cours pour un corps fort,
un esprit léger et un cœur aligné.

*Se déployer
dans l'essence
du Vivant*

LUNDI



Séances privées
Sur-mesure



12H30 - 13H15
PILATES
FASCIA



Séances privées
Sur-mesure



18H30 - 22H

★ COURS
Partenaire

MARDI



10H - 11H
PILATES
FASCIA



Séances privées
Sur-mesure



12H30 - 13H15
FLOW
MOBILITÉ



18H15 - 19H15
CUISSSES
ABDOS
FESSIERS



19H30 - 20H30
PILATES
FASCIA

MERCREDI



9H30 - 11H
YOGA
FASCIA



Séances privées
Sur-mesure



12H30 - 13H15
PILATES
FASCIA



Séances privées
Sur-mesure



18H15 - 19H15
PILATES
FASCIA



19H30 - 21H
YOGA
FASCIA

JEUDI



10H - 11H
SLOW
FIT



Séances privées
Sur-mesure



12H30 - 13H15
CUISSSES
ABDOS
FESSIERS



18H15 - 19H15
CARDIO
FIT



19H30 - 23H

★ COURS
Partenaire

VENDREDI



10H - 11H
PILATES
FASCIA



Séances privées
Sur-mesure



12H15 - 13H30
YOGA
FASCIA



18H30 - 19H30
Hiit



SAMEDIS
&
DIMANCHES
Ateliers
Stages
Soirées
...
Suivez l'actu!

ENVIE DE VOUS SENTIR MIEUX ?

Rejoignez-nous !

Faites le premier pas
vers votre bien-être.

Votre corps vous le rendra



CoRPS
ACCORD

ASSOCIATION CORPS ACCORD

📍 10 Quai du port, 11400 Castelnaudary

✉ contact(at)assocorpsaccord.com

☎ 06 15 93 79 94

