

lundi

10h - 11h
PILATES
FASCIA

+ COURS
PRIVÉS
SUR MESURE

9h30 - 11h
YOGA
FASCIA

+ COURS
PRIVÉS
SUR MESURE

10h - 11h
GYM
DOUCE

10h - 11h
PILATES
FASCIA

+ COURS
PRIVÉS
SUR MESURE

samedi
dimanche

12h30 - 13h15
PILATES
FASCIA

+ COURS
PRIVÉS
SUR MESURE

12h30 - 13h15
BODY
FITNESS

mardi

12h30 - 13h15
PILATES
FASCIA

+ COURS
PRIVÉS
SUR MESURE

12h30 - 13h15
CUISSÉS
ABDOS
FESSIERS

jeudi

12h15 - 13h45
YOGA
FASCIA

vend

18h15 - 19h15
PILATES
FASCIA

18h15 - 19h15
CUISSÉS
ABDOS
FESSIERS

18h15 - 19h30
FASCIA
FLOW

18h15 - 19h15
BODY
FITNESS

18h30 - 19h30
HIGH INTENSITY
INTERVAL
TRAINING

19h30 - 21h
YOGA
FASCIA

19h30 - 20h30
PILATES
FASCIA

* COURS
PARTENAIRE
19h30/20h30 :
WEST COAST
débutant
20h30 / 21h15 :
BACHATA
débutant
21h15 / 22h :
SALSA débutant
22h / 22h45 :
ROCK débutant

* COURS
PARTENAIRE
21h/21h45 :
BACHATA
intermédiaire
21h45/ 22h30 :
SALSA
intermédiaire

* Cours partenaire
avec Patrick Verrier,
Tarifs et informations au
06 30 80 75 58

SAMEDIS et
DIMANCHES
Stages,
Ateliers,
Soirées ...

infos : 
AssoCorpsAccord

