



P L A N N I N G

9h30 - 11h	9h30 - 10h30	9h30 - 11h		10h - 11h
YOGA	PILATES	YOGA		PILATES
12h30 - 13h15	12h30 - 13h15	12h30 - 13h15	12h30 - 13h15	12h15 - 13h45
PILATES DU DOS	BODY TRAINING	PILATES	CUISSES ABDOS FESSIERS	YOGA
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18h15 - 19h15	18h15 - 19h15	18h30 - 20h	18h15 - 19h15	
PILATES	CUISSES ABDOS FESSIERS	YOGA	BODY TRAINING	
19h30 - 21h	19h30 - 20h30			
YOGA	PILATES			