



## CORPS ACCORD

Quai n°10, Castelnaudary

soma • yoga • fascias en mouvement • pilates • fitness

jeudi	10h - 11h PILATES FASCIA	9h30 - 11h YOGA FASCIA	10h - 11h * YOGA INTÉGRAL	10h - 11h PILATES FASCIA	samedi
	+ COURS PRIVÉS SUR MESURE	+ COURS PRIVÉS SUR MESURE	+ COURS PRIVÉS SUR MESURE		
jeudi	12h30 - 13h15 PILATES FASCIA	12h30 - 13h15 BODY FITNESS	12h30 - 13h15 PILATES FASCIA	12h30 - 13h15 CUISSSES ABDOS FESSIERS	dimanche
	+ COURS PRIVÉS SUR MESURE	+ COURS PRIVÉS SUR MESURE			
mardi	18h15 - 19h15 PILATES FASCIA	18h15 - 19h15 CUISSSES ABDOS FESSIERS	jeudi	18h15 - 19h15 BODY FITNESS	vendredi
				18h - 19h HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING	
mardi	19h30 - 20h30 YIN YOGA	19h30 - 20h30 PILATES FASCIA	19h - 20h30 YOGA FASCIA	19h30 - 21h * YOGA INTÉGRAL	

SAMEDIS et DIMANCHES  
Stages,  
Ateliers,  
Soirées ...

infos :  [AssoCorpsAccord](#)

\* Cours partenaire avec Chloé Babin, tarifs et informations au 06 36 17 81 70

